

## Краткое содержание учебного материала

1. Вступительное слово преподавателя (5 мин)
2. Работа с учащимся на уроке (20 мин.):
  - а) Упражнение для расслабления корпуса «Подъемный кран» (5 минут)
  - б) С. Бюрбю «Танец» (5 мин)
  - в) А. Танов «Ховаганнар» (ансамбль) (10 мин)
3. Закрепление изученного материала на уроке (5 мин)
4. Подведение итогов. Оценка работы учащегося (5 мин)
5. Задание на дом (5 мин)